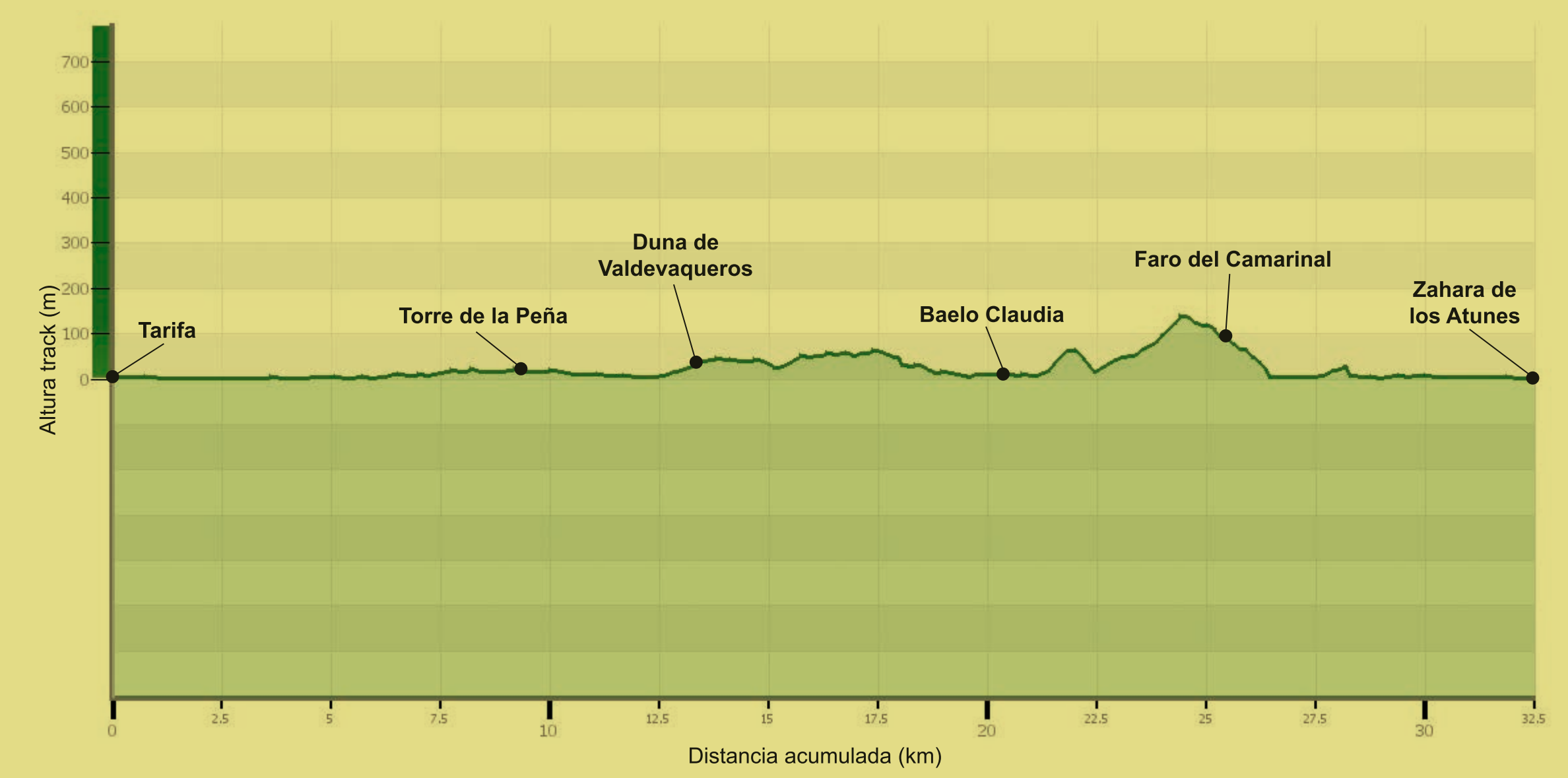




Sendero Europeo Arco Atlántico

Tarifa - Zahara de los Atunes



MIDE		MODALIDAD A PIE	
horario	9 h	2	severidad del medio natural
desnivel de subida	329 m	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	339 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	32,5 km	4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía	DIFICULTAD (MIDE): de 1 a 5 puntos	
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas, datos de 2019			

Recomendaciones para el senderista:
 Es necesario llevar siempre agua y ropa de abrigo.
 Nunca abandones basura. Lléalvela en la mochila.
 No enciendas fuego. El riesgo es muy alto.
 Respeta la flora y la fauna. No recolectes nada.
 Respeta los ríos, arroyos y playas.
 Respeta los caminos. No tomes atajos.
 Deja sólo las huellas de tus botas y llévate sólo las fotografías.
 Tomar medidas de protección para el sol.
 Cuidado con las mareas.
 Atención a los tramos coincidentes con carreteras.
 Peligro caída al vacío.

Sendero homologado en marzo de 2019

El sendero transcurre casi en su totalidad por el Parque Natural del Estrecho, de una gran riqueza natural y cultural, donde dejan huella las duras condiciones climáticas y el paso de las civilizaciones desde tiempos remotos. Comenzamos a caminar en el paseo marítimo de Tarifa dirigiéndonos al Paraje Natural Playa de los Lances, reino del kitesurf y de las aves, verdaderas protagonistas de estos parajes. Desde los lances, a veces junto a la carretera y otras entre pinares y arenales llegamos a la duna de Valdevaqueros que atravesamos para continuar hacia Punta Paloma, una de las impresionantes atalayas de nuestro recorrido hacia Zahara de los Atunes. Tomando la Colada de la Reginosa llegamos a Bolonia por un pinar de suelos arenosos. Destacan la inmensa duna, reconocida como Monumento Natural, y las ruinas del antiguo asentamiento romano de Baelo Claudia. Seguimos por la Sierra de Plata pasando por el Faro de Camarinal, donde desde el mirador podemos observar a la izquierda el estrecho de Gibraltar y las costas africanas bañadas por el mediterráneo, y a nuestra derecha, ya en el Atlántico, el Cabo de Plata al fondo de la ensenada y a nuestros pies la playa de Atlanterra, preludio del final de nuestro recorrido.

The route runs almost entirely within El Estrecho Natural Park, of great natural and cultural importance, where the harsh weather conditions and the passage of civilisations since ancient times have left their mark. The walk starts on Tarifa's seaside promenade in the direction of the Natural Reserve Playa de los Lances, a hotspot for kitesurfing and, most importantly, birds. From Los Lances, sometimes walking alongside the road and others through pine forests and sandy areas, you will reach the sand dune of Valdevaqueros. Continue towards Punta Paloma, one of the impressive watchtowers on this route to Zahara de los Atunes. Take the Colada de la Reginosa path through a sandy pine forest to Bolonia. Here, the immense sand dune, classified as a Natural Monument, and the ruins of the ancient Roman settlement of Baelo Claudia are particularly interesting. Continue walking through the Sierra de Plata passing the Camarinal Lighthouse. There is a viewpoint here from which one can see the Strait of Gibraltar.

